

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom : Sexe : M F

Date de naissance : / /

Adresse :

Code postal : Ville : Téléphone :

Adresse Email :@.....

Épreuves :

- | | | | | | |
|-------------------------------|--------|----------------|------------------------------|--------|---------|
| <input type="checkbox"/> 5km | Course | Départ : 9h | A partir de Minime | H et F | 5€ |
| <input type="checkbox"/> 15km | Course | Départ : 10h15 | A partir de Cadet | H et F | 8€ |
| <input type="checkbox"/> 500m | Course | Départ : 9h45 | Éveil Athlétique | G et F | gratuit |
| <input type="checkbox"/> 1km | Course | Départ : 9h50 | Poussin | G et F | 1€ |
| <input type="checkbox"/> 2 km | Course | Départ : 10h | Benjamin | G et F | 2€ |
| <input type="checkbox"/> 5km | Marche | Départ : 9h10 | Ouvert à tous - Allure libre | | 5€ |

Licencié(e) : joindre photocopie de la licence Nom du club :

FFA compétition N°

Non licencié(e) :

joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an. OBLIGATOIRE.

Envoi des inscriptions :

Club d'athlétisme d'Alizay

Philippe Leleu

14, rue de l'Église

27460 Igoville

Tél. : 06.03.52.43.93

"Ne pas jeter sur la voie publique"

Foulées Alizéennes



Dimanche 14 juin 2015

organisée par le club d'athlétisme d'Alizay



Alizay
village solidaire

RÈGLEMENT

Retrait des dossards et inscription sur place. Chronométrage manuel.

Dimanche 14 juin 2015 : à partir de 8 h au gymnase.

Aucun dossard n'est envoyé par la poste.

Participants

5km individuel : à partir de minimes

5km marche : ouvert à tous

15km individuel : à partir de cadets

Signature des parents obligatoire pour les mineurs

Tarifs

5km en individuel : 5€ 15 km en individuel : 8€ 500 m : gratuit

5km marche : 5€ 1 km : 1€ 2 km : 2€

Inscriptions

Avant le 12/06/2015 : dossier complet (bulletin, certificat ou licence, règlement)

Sur place : majoration de 2€ pour les inscriptions, pour les 5 km et 15 km

Chèque à l'ordre de : Club Alizay Athlétisme

Départ/Arrivée au Gymnase d'Alizay

Horaires 9h : 5 km 9h50 : 1 km

de départ 9h10 : 5 km marche 10h : 2 km

9h45 : 500 m 10h15 : 15 km

Ravitaillement

5km : à l'arrivée.

15 km : **ravitaillement au 9^e km et à l'arrivée.**

8

RAVITAILLEMENT

9

3

4

5

6

7

11

10

13

12

20

21

DEPART

24

1

22

23

14

17

18

19

Circuit du 5 km = une boucle noire

Circuit du 15 km = une boucle noire + une boucle blanche + une boucle noire

Récompenses

Un lot pour tous les participants du 5 km et 15 km (coupe aux trois premiers du scratch et de chaque catégorie),
une médaille aux enfants et une coupe aux trois premiers du 5km marche.

Commodités

Douche, WC au gymnase

Responsabilité civile

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance, et déclinent toute responsabilité en cas d'annulation pour des raisons d'intempérie, en cas de défaillance de santé ou en cas de vol.